

Les Mind Maps de Tony BUZAN

Bibliographie sélective

Acteurs FPC
Professionalisation des acteurs de
la formation professionnelle continue

Tous ces documents peuvent être empruntés au Centre de ressources pédagogiques, sous réserve de disponibilité

Mise à jour le 20/02/2015

Sommaire :

- | | |
|--|------|
| 1. Les Minds Maps de Tony BUZAN | p. 2 |
| 2. Les autres écrits de Tony BUZAN | p. 3 |
| 3. Autres ouvrages sur la Mind Mapping | p. 4 |

Document rédigé par Sophie Roque, documentaliste du CAFOC de Nantes

Centre de ressources pédagogiques
CAFOC de Nantes
22 rue de Chateaubriand – 44000 Nantes
Tél : 02.40.35.94.16

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h45 / 12h30 –
13h45 / 17h30
Jeudi : 8h45 / 17h30 (journée continue)

l'esprit grand ouvert

Région
PAYS DE LA LOIRE

1. Les Mind Maps de Tony BUZAN

Etudiants : boostez vos résultats avec les Mind Maps ! / Tony BUZAN – Eyrolles, 2012 – 192 p.

Cote : J 2.4 BUZ

Ce guide développe la méthode BOST (Buzan Organic Study Technique) conçue spécifiquement pour aider les étudiants à renforcer leurs capacités et à mieux préparer les différents examens qu'ils pourront rencontrer au cours de leurs études (du collège à l'université).

Cette méthode, s'appuyant sur la puissance cérébrale, le rappel après apprentissage, la pensée rayonnante (Radiant Thinking) et les Mind Maps, aide ainsi l'apprenant à :

- améliorer la concentration et la compréhension,
- optimiser les capacités de mémorisation,
- préparer tests et examens en toute confiance,
- lire vite et mieux,
- prendre et rédiger des notes,
- réviser des cours dans de meilleures conditions, notamment à l'aide des mind maps.

Le Mind Mapping au service du manager / Tony BUZAN, Chris GRIFFITHS – Eyrolles, Editions d'Organisation, 2011 – 262 p.

Cote : B 3.1 BUZ

Le mind mapping (ou l'usage des cartes heuristiques ou mentales) est une technique permettant de représenter et d'organiser visuellement des données.

C'est aussi un outil de réflexion qui permet d'exploiter toutes ses capacités intellectuelles, et un outil de gestion d'informations facilitant la vision globale d'un projet.

Il peut donc tout à fait s'intégrer à la pratique managériale au quotidien car il permet d'envisager une situation sous tous ses angles, de façon exhaustive et surtout sans perte de temps.

Cet ouvrage fait le point sur les techniques de mind mapping appliquées au management et montre comment celui-ci permet d'exploiter tous les potentiels du cerveau afin de renforcer son efficacité professionnelle (structuration de la pensée, développement de la créativité, prise de décision, réalisation de présentations, négociation, élaboration de stratégies...).

Cet ouvrage fait le point sur les techniques de mind mapping appliquées au management et montre comment celui-ci permet d'exploiter tous les potentiels du cerveau afin de renforcer son efficacité professionnelle (structuration de la pensée, développement de la créativité, prise de décision, réalisation de présentations, négociation, élaboration de stratégies...).

Mind map : dessine-moi l'intelligence : libérez votre créativité, boostez votre mémoire, transformez votre vie / Tony BUZAN, Barry BUZAN – Eyrolles, 2012 – 228 p.

Cote : J 2.4 BUZ

A travers cet ouvrage, Tony et Barry BUZAN présentent le Mind Mapping, méthode d'accès à l'intelligence qu'ils ont créée et développée depuis de nombreuses années, permettant de développer ses facultés intellectuelles (créativité, communication, concentration, mémoire, résolution de problème, prise de décision, organisation...).

Cette technique est basée sur l'utilisation des mind maps, listes de mots structurées et organisées en arborescence pour représenter une idée, un concept, un projet, un plan...

Cet ouvrage est la 3e édition mise à jour de l'ouvrage paru initialement en 1995.

Il fait partie des "Guides Buzan" qui rassemblent l'essentiel de la pensée et des découvertes de Tony BUZAN sur le potentiel du cerveau et du mind mapping.

Mind Mapping : transformez vos idées en projet avec Freeplane / Franck MAINTENAY – Editions ENI, 2012 – 236 p.

Cote : J 2.4 MAI

Freeplane, logiciel open-source et gratuit, est une version améliorée de Freemind, précurseur dans le domaine des logiciels de Mind Mapping.

Ce livre permet de découvrir et d'apprendre à utiliser toutes les fonctionnalités de ce logiciel, de l'installation jusqu'à la création d'une carte basique en passant par la valorisation des informations et l'intégration d'éléments nouveaux (images, notes, alertes, documents, liens externes...).

Les différentes fonctions du logiciel sont explicitées, à travers un exemple concret de mise en oeuvre.

Cet ouvrage est basé sur la version 1.2 de Freeplane et le système d'exploitation Microsoft Windows 7.

Muscler son cerveau avec le Mind Mapping / Tony BUZAN – Eyrolles, 2008 – 90 p.

Cote : J 2.4 BUZ

Le Mind Map est un outil de pensée créative permettant à chacun de tirer profit de tout le potentiel de son cerveau pour mieux réfléchir et mieux organiser ses idées. Il facilite notamment :

- la prise de note,
- la conception de plans,
- la résolution de problèmes,

- la prise de décisions, la révision de cours...

Ce manuel présente les principes et les règles de base du Mind Mapping (art de créer des Mind Maps).

Il fait partie d'une collection "Les Buzan de poche", écrite par Tony BUZAN, concepteur des Mind Maps, et dont chaque titre montre comment tirer parti des mécanismes cérébraux pour optimiser ses aptitudes intellectuelles.

Tout sur la mémoire / Tony BUZAN – Editions d'Organisation, 2004 – 243 p.

Cote : J 5 BUZ

Guide permettant de faire le point sur ses capacités de mémorisation et de les améliorer.

Il décrypte les principaux systèmes classiques de mémorisation dont :

- le "grand système" qui permet de mieux se souvenir des nombres longs, des numéros de téléphone et des dates
- le "mind mapping", applicable à la mémorisation des noms, des visages et des rêves.

Une tête bien faite : exploitez pleinement vos ressources intellectuelles / Tony BUZAN – Eyrolles, 2012 – 205 p.

Cote : J 2.4 BUZ

A travers cet ouvrage, Tony BUZAN présente sa méthode de développement des aptitudes intellectuelles basée sur la compréhension des processus mentaux et des mécanismes cognitifs.

Dans cette perspective il propose un mélange d'explications théoriques et d'exercices pratiques qui revisitent de nombreuses croyances sur le fonctionnement du cerveau et permettent :

- d'améliorer sa mémoire,
- de l'utiliser de façon originale et productive,
- de créer des mind maps,
- de lire plus vite et de façon plus efficiente,
- d'optimiser ses méthodes d'étude et de travail.

Il présente ainsi la technique des "Schémas Heuristiques" (Mind Maps) dont il est l'inventeur, qui permet de mener de front l'analyse et la synthèse, de classer et d'organiser, de chercher des idées tout en maintenant constamment présents, les liens qui relient les éléments entre eux, favorisant de ce fait la structuration de la pensée et la mémorisation.

Cet ouvrage s'adresse à toute personne désireuse de mieux utiliser les ressources de son cerveau pour apprendre et développer sa pensée créative.

Cet ouvrage est une 4ème édition de l'ouvrage du même titre paru, initialement, il y a 38 ans.

2. Autres écrits de Tony BUZAN

La lecture rapide / Tony BUZAN – Eyrolles, 2008 – 88 p.

Cote : FRA 6 BUZ

Manuel apportant des informations facilement assimilables pour comprendre, améliorer et stimuler sa capacité de lecture et de mémorisation, clefs de voûte de la lecture rapide.

Sont également proposés des techniques et exercices concrets.

Cet ouvrage fait partie d'une collection "Les Buzan de poche", écrite par Tony BUZAN, concepteur des Mind Maps, et dont chaque titre montre comment tirer parti des mécanismes cérébraux pour optimiser ses aptitudes intellectuelles.

Au sommaire :

1. La lecture rapide et votre cerveau
2. La lecture rapide, comment ça marche ?
3. Les sept phases de la lecture rapide
4. Résoudre les "problèmes" de lecture
5. Les étonnantes performances de l'oeil
6. Améliorez votre vitesse de lecture
7. Maîtrisez le vocabulaire
8. Mettez le turbo
9. Évaluez vos progrès.

Muscler sa mémoire / Tony BUZAN – Eyrolles, 2008 – 95 p.

Cote : J 5 BUZ

Manuel présentant les principes de fonctionnement de la mémoire ainsi que des techniques simples pour augmenter ses capacités de mémorisation.

Cet ouvrage fait partie d'une collection "Les Buzan de poche", écrite par Tony BUZAN, concepteur des Mind Maps, et dont chaque titre montre comment tirer parti des mécanismes cérébraux pour optimiser ses aptitudes intellectuelles.

Au sommaire :

1. Le cerveau, un outil étonnant
2. Votre mémoire parfaite
3. Les principes fondamentaux de la mémoire
4. Déverrouillez votre mémoire avec les mots-clés et les images-clés
5. Cinq systèmes de mémorisation

6. Testez votre mémoire
7. Doublez la capacité de votre mémoire.

3. Autres ouvrages sur le Mind Mapping

Managez avec le Concept Mapping : du mind mapping aux cartes conceptuelles / Pierre MONGIN – Dunod, 2014 – 199 p.

Cote : B 3.1 MON

Les cartes conceptuelles (Concept Mapping) favorisent une pensée en réseau à partir de plusieurs idées centrales et constituent pour le manager un outil puissant de management visuel.

Elles lui permettent de :

- dynamiser et renforcer l'efficacité de son équipe,
- clarifier sa vision stratégique,
- organiser des réunions productives,
- favoriser la créativité et la réflexion individuelles comme collectives.

Elles se différencient des cartes heuristiques ou Mind Maps dans le sens où ces dernières favorisent plutôt une pensée irradiante à partir d'une idée centrale alors que les cartes conceptuelles permettent de comprendre les relations entre les concepts et leur contexte.

Ce guide méthodologique permet de découvrir, de comprendre le Concept Mapping et ensuite d'apprendre à en réaliser à l'aide d'un logiciel libre. Il présente des utilisations individuelles et collectives dans les entreprises, les collectivités et l'enseignement, à l'aide de modèles et d'exemples.

Mémoriser sans peine avec le mind mapping, le sketchnoting et... toutes les astuces pour muscler et donner de bons appuis à votre mémoire / Xavier DELENGAIGNE – InterEditions, 2012 – 277 p.

Cote : J 5 DEL

Ce guide pratique répertorie et explique les outils et méthodes (cellules grises, Mind Mapping, sketchnoting, méthode GTD (Getting Things Done), cartes mentales, croque-notes...) utiles pour muscler sa mémoire et ne pas l'encombrer inutilement, en apprenant à lui trouver de bons appuis et en sachant l'organiser. Il fournit également des exemples et des exercices.

Organisez vos formations avec le Mind Mapping / Frédéric LE BIHAN, Anne AMBROSINI, Valérie EICHENLAUB, Aysseline DE LARDEMELE, Isabelle PAILLEAU – Dunod, 2012 – 229 p.

Cote : J 2.4 LEB et K1 LEB

Guide pratique, destiné au formateur occasionnel ou confirmé, permettant de concevoir, animer et évaluer une formation, en s'appuyant sur l'utilisation de la carte heuristique.

La carte heuristique (Mind Map) présente un système d'informations synthétique grâce auquel l'animateur visualise d'un seul coup d'œil ce qui doit être fait et la manière de le faire, lui permettant ainsi de concevoir, construire, animer et évaluer un module de formation, de l'élaboration des supports et exercices à l'organisation des séances.

Différentes disciplines viennent enrichir la méthode : la neuropédagogie, la gestion mentale ou la Brain Gym. Le concept des préférences comportementales apporte un éclairage sur la connaissance de son profil de formateur et sur celui des apprenants.

Boostez votre efficacité avec FreeMind, Freeplane et XMind / Xavier DELENGAIGNE, Pierre MONGIN – Eyrolles, 2010 – 313 p.

Cote : J 2.4 DEL

FreeMind, Freeplane et XMind sont des logiciels libres et gratuits de Mind Mapping, permettant de dessiner des cartes mentales pour organiser ses idées et ses connaissances de façon visuelle.

Ils peuvent devenir des alliés précieux pour l'organisation professionnelle et quotidienne.

Ce manuel a pour objectif de démontrer l'intérêt du Mind Mapping tout en permettant d'apprendre à maîtriser le logiciel FreeMind.

Freeplane et XMind sont abordés de façon plus secondaire.

Une première partie, introduisant le Mind Mapping, est dédiée à la découverte et l'utilisation du logiciel FreeMind.

Une seconde partie, au travers de cas pratiques, montrera que FreeMind, Freeplane et XMind peuvent permettre d'améliorer son efficacité et booster sa créativité, dans de nombreux domaines de la vie.

Des idées à la carte : Mind Mapping et Cie pour manager de 180° à 360° / Benoît DELVAUX – Editions EMS, 2009 – 236 p. + 1 cd-rom

Cote : J 2.4 DEL

Cet ouvrage est à la fois un guide d'initiation, un mode d'emploi, un exposé de cas concrets mais aussi une invitation à innover dans le domaine de la représentation et l'organisation de l'information, grâce au Mind Mapping.

Il permet de découvrir progressivement les tenants et aboutissements de la cartographie mentale à partir de 3 questions-clé correspondants aux parties du livre :

- Partie 1 : POURQUOI ? : cette partie met en condition et prépare à passer à la carte mentale.
- Partie : COMMENT ? : qu'est-ce qu'une carte mentale ? quels sont les principes élémentaires ? quels sont les atouts ? quels avantages tire-t-on de cartographier mentalement et électroniquement ?...

- Partie 3 : POUR QUOI ? : présentation d'applications dans le domaine professionnel : synthèse, simplification, optimisation des réunions, production d'idées, prise de décision...

Préface de Bruno HOURST.

Cet ouvrage comprend un cd-rom permettant de tester MindManager 8.

Organisez vos idées avec le Mind Mapping / Jean-Luc DELADRIERE, Frédéric LE BIHAN, Pierre MONGIN, Denis REBAUD – Dunod, 2009 – 164 p.

Cote : J 2.4 DEL

La carte heuristique (Mind Map) est un outil polyvalent servant à visualiser l'information. Elle permet à son utilisateur de focaliser sur des détails tout en conservant une vision globale. Elle favorise ainsi une compréhension quasi instantanée des situations complexes. Les bénéfices et bienfaits de son utilisation sont multiples : confiance en soi, autonomie en matière de réflexion, aisance avec sa mémoire, appétit d'apprendre, faciliter à argumenter...

Cet ouvrage explique ce que sont les cartes heuristiques et leur mise en œuvre. Il développe certaines utilisations, celles qui sont les plus récurrentes en entreprise : la carte heuristique comme outil stratégique, outil d'aide à la décision, outil de pilotage, outil de prise de notes, outil d'animation, outil de conduite de projet...

Organisez vos projets avec le Mind Mapping : des dessins au service de vos desseins / Pierre MONGIN, Luis GARCIA – Dunod, 2011 – 205 p.

Cote : E 3 MON

Dans le domaine de l'organisation et de la communication de projets, un dessin peut être d'un apport extraordinaire en complément de mots pour analyser, comprendre et partager des idées.

Cet ouvrage permet de découvrir comment utiliser la force du graphisme visuel, de l'intelligence visuelle, de la cartographie de l'information pour optimiser la communication (et donc la performance) de projets.

Il est organisé en 2 parties.

La première explique pourquoi communiquer avec le mapping lors d'un projet.

La seconde montre comment le faire. Elle s'appuie sur 3 outils utilisés pour communiquer efficacement : le mind mapping, les cartes conceptuelles et panoramiques.

6 exemples issus de pratiques de terrain complètent ce livre :

- la création et la gestion d'un événement ;
- le management d'un projet d'entreprise ;
- le changement de modèle de distribution d'un grand discounter ;
- la concertation avec des habitants ;
- la prévention de la délinquance dans un quartier ;
- les plans communaux de sauvegarde.

Organisez votre vie avec le Mind-Mapping : côté tête et côté cœur / Pierre MONGIN, Xavier DELENGAIGNE – InterEditions, 2011 – 243 p.

Cote : K 4.1 MON

Les mind maps (ou cartes heuristiques) peuvent être utilisées aussi bien dans un contexte personnel que professionnel.

Parce qu'elles permettent de trier les informations, de les mémoriser, de les connecter et les restituer, les mind maps peuvent aider à réaliser un travail plus rapidement, à réfléchir et à résoudre des challenges, à trouver des solutions, à mieux mémoriser et rendre plus créatif, dans tous les domaines : professionnels ou privés, personnels ou familiaux.

Le Mind Mapping est une méthode basée sur 4 principes :

- arborescence
- utilisation de mots-clés
- combinaison d'images, de couleurs et de mots
- lecture dans le sens des aiguilles d'une montre

Ce manuel pratique vous en donne les clés.

Travailler en classe avec des cartes mentales / Philip BENZ – Delagrave, 2011 – 127 p.

Cote : J 2.4 BEN

Les cartes mentales ou "mindmaps" sont avant tout des outils qui permettent de sortir de l'approche linéaire des listes et des textes en tissant des liens entre les idées et les mots.

Elles permettent aux apprenants de mieux appréhender les réseaux lexicaux, grammaticaux ou logiques et d'activer des processus de mémorisation et d'apprentissage qui sortent des sentiers battus.

Cet ouvrage propose 23 fiches à destination des enseignants / formateurs présentant différentes façons d'intégrer l'utilisation des cartes mentales à sa pratique pédagogique, pour aider le processus de mémorisation des apprenants, pour faciliter la prise de notes, pour clarifier les idées et pour construire du sens dans la poursuite de divers types de production orale et écrite.



CAFOC de Nantes
22 rue de Chateaubriand
44000 Nantes
Tél : 02.40.35.94.16

<http://www.cafoc.ac-nantes.fr/>